



Menú

Comida Real

Nuestros platos son elaborados libres de gluten, sin azúcar y vegetales siempre frescos, limpios y desinfectados.

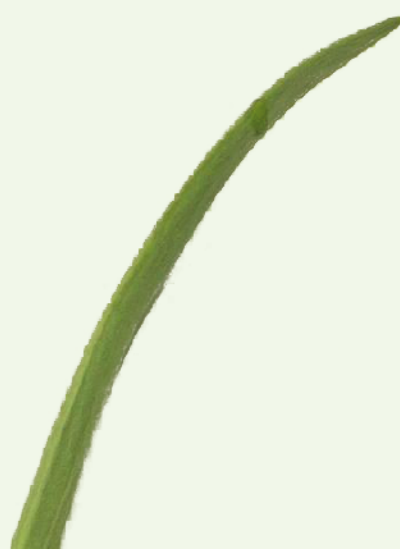
Todas las salsas incluidas en nuestros platos son especialidad de la casa.

Horario Platos a la Carta

Lunes a Sábado
11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Realizamos entregas a domicilio o puedes recoger tu pedido en la tienda.

@somoscomidareal
www.comidareal.com.co



Wok Fusión Real

Deliciosos vegetales al wok (zanahoria, brócoli, coliflor, cebolla y pimentón) salteados con aceite de oliva, salsa soya baja en sodio y zanahorias baby. Acompañado de arroz integral con cúrcuma y pasta de zucchini fresca.

Pídelo con tu proteína favorita

- Salmón **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 28.000**
- Pechuga **\$ 25.000**

Wok de Vegetales Real

Pasta de zucchini fresca, pimentón, cebolla caramelizada, maíz tierno, hogao criollo, salsa de tomate, portobellos al ajillo y tomate en cuadritos.

Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 23.000**
- Camarones **\$ 26.000**
- Salmón **\$ 27.000**

Bowl Pasta Criolla

Pasta penne de arroz con salsa de tomate natural, hogao criollo y vegetales (zanahoria, brócoli, coliflor, cebolla y pimentón) salteados con aceite de oliva, potobellos al ajillo y tomate en cuadritos.

Pídelo con tú proteína favorita

- Salmón **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 28.000**
- Pechuga **\$ 25.000**

Bowl de Quinoa con Vegetales

Quinoa orgánica, tomate, cebolla y cuadritos de pimentón, maíz tierno, salsa de tomate, mayonesa de la casa, cilantro, limón y sal marina.

Pídelo con tu proteína favorita

- Pechuga **\$ 23.000**
- Camarones **\$ 25.000**
- Salmón **\$ 27.000**

Bowl Ensalada Real

\$ 28.000

Mezcla de lechugas (kale, cogollo europeo y crespita), tomate cherry, zanahoria, brócoli, queso pera, cuadritos de mango, nuez de macadamia, marañón, aderezo de la casa elaborado con aguacate y filete de pechuga a la plancha.

Bowl Criollo

\$ 30.000

Vegetales (zanahoria, brócoli, coliflor, cebolla y pimentón) salteados en aceite de oliva, maíz tierno y crema de leche. Monedas de maduro al horno, carne desmechada con hogao criollo y salsa de tomate de la casa, pico de gallo y semillas de ajonjolí negro.

Bowl de Pesto Real

Pasta Penne de arroz, con pesto artesanal de la casa, queso provolone, parmesano y mozzarella, crema de leche y vegetales salteados en aceite de oliva (zanahoria, brócoli, coliflor, pimentón y cebolla).

Pídelo con tu proteína favorita

- Pechuga **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 32.000**
- Salmón **\$ 35.000**

Cóctel de Camarones y Mango \$ 27.000

Tomate, cebolla, pimentón y mango en cuadritos, maíz tierno, salsa de tomate y mayonesa de la casa, limón, cilantro, sal marina. Camarón tigre de pesquera del mar. Acompañado con Dip de aguacate.

Desgranado Real

Maíz tierno natural, mayonesa de la casa, leche de coco y queso mozzarella. Tomate en cuadritos y Dip aguacate.

Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de pechuga **\$ 22.000**
- Portobellos **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 24.000**
- Salmón **\$ 26.000**

Desgranado Especial

Maíz tierno natural, zucchini en pasta, cuadritos de pimentón, cebolla caramelizada, leche de coco, mayonesa de la casa, queso mozzarella. Tomate en cuadritos y Dip de aguacate.

Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de pechuga **\$ 25.000**
- Portobellos **\$ 23.000**
- Camarones **\$ 25.000**
- Salmón **\$ 28.000**

Maduro Real

\$ 25.000

Maduro al horno relleno con pechuga desmechada ,salsa de tomate y hogao criollo, cebolla caramelizada, cuadritos de pimentón, maíz tierno, queso mozzarella, pico de gallo y dip de aguacate.

Arepaburguer

Arepa santandereana con queso, kale, zucchini, tomate, queso holandés, maíz tierno, tocineta la Fazenda, cebolla caramelizada, mayonesa y Dip de aguacate.

- Res 150gr **\$ 23.000**
- Pollo 150gr **\$ 23.000**
- Adicional de carne **\$ 8.000**
- Papas a la francesa (freídas en aceite de oliva) **\$ 5.000**

POSTRES

Fusión

\$ 12.000

Porción de torta de almendras con yogurth de coco o griego, mermelada de frutos rojos y mantequilla de nueces.

Brownie de Frutos Rojos

\$ 15.000

Brownie de la casa sin azúcar, yogurt griego, mermelada de frutos rojos y granola keto.

Dona Keto

\$ 15.000

Dona de almendras y semillas de amapola acompañada con griego , mermelada de frutos rojos y granola keto

**Escanea este código con tu celular para
conocer el catálogo de productos de
nuestra tienda**

