



Menú

Comida Real

Nuestros platos son elaborados libres de gluten, sin azúcar y vegetales siempre frescos, limpios y desinfectados.

Todas las salsas incluidas en nuestros platos son especialidad de la casa.

Horario Platos a la Carta

Lunes

11:00 a.m. a 6:00 p.m.

Martes a Sábado

11:00 a.m. a 7:30 p.m.

Realizamos entregas a domicilio o puedes recoger tu pedido en la tienda.

@somoscomidareal
www.comidareal.com.co



Wok Fusión Real

Deliciosos vegetales al wok (brócoli, coliflor, zanahoria, pimentón, cebolla) con ajonjolí , salsa soya baja en sodio y zanahorias baby , acompañado con arroz integral con cúrcuma ,cebollin chino y pasta de Zucchini fresca.

Pídelo con tu proteína favorita

- Salmón **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 28.000**
- Pechuga **\$ 25.000**

Wok de Vegetales Real

Exquisito plato elaborado con pasta de zucchini, pimentón, cebolla caramelizada, maíz tierno, tomate en cuadritos, salsa de tomate, hogao criollo, portobello al ajillo, dip de aguacate.

Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 22.000**
- Salmón **\$ 25.000**

Bowl Pasta Criolla \$ 25.000

Elaborado con pasta penne de arroz libre de gluten , vegetales al wok (brócoli, coliflor, pimentón, zanahoria y cebolla), salsa de tomate natural , hogao criollo, crema de coco, acompañado de portobellos al ajillo y cuadritos de tomate.

Pídelo con tú proteína favorita

- Salmón **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 28.000**
- Pechuga **\$ 25.000**

Bowl de Quinoa con Vegetales

Exquisito bowl de quinoa orgánica con tomate, cebolla, pimentón, maíz, cilantro, salsa de tomate.

Acompañalo con tu proteína favorita

- Pechuga **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 22.000**
- Salmón **\$ 25.000**

Bowl de Pesto Real \$ 28.000

Deliciosas pastas Penne de arroz libre de gluten con pesto artesanal de la casa elaborado con aceite de oliva y nueces, salsa de 3 quesos (provolone, parmesano y mozzarella), crema de leche, vegetales al wok (brócoli, coliflor, pimentón, cebolla), brotes y pechuga a la plancha.

Bowl Criollo **\$ 30.000**

Elaborado con deliciosa base de vegetales al wok (brócoli, coliflor, zanahoria, pimentón, cebolla) con maíz tierno y crema de leche, monedas de maduro al horno, deliciosa carne desmechada con hogao criollo y salsa de tomate hecha en casa, finalizamos con pico e gallo, brotes y semillas de ajonjolí negro.

Curry Bowl Real **\$ 28.000**

Deliciosos vegetales al wok (brócoli, coliflor, zanahoria, pimentón, cebolla) acompañado con arroz integral con cúrcuma ,cebollin chino, brotes y cuadros de pechuga cremosa con leche de coco casera y crema de coco.

Ceviche de Mango **\$ 25.000**

Elaborado con cebolla, tomate, pimentón mango, cilantro, aguacate, maíz tierno, camarón tigre, mayonesa y salsa de tomate.

Desgranado Real

Deliciosa mezcla de maíz tierno con mayonesa de la casa, queso mozzarella, leche de coco, tomate en cuadritos y dip de aguacate.

Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 18.000**
- Portobelos al ajillo **\$ 15.000**
- Camarones **\$ 20.000**
- Salmón **\$ 22.000**

Desgranado Especial

Deliciosa mezcla de maíz tierno con zucchini en pasta, pimentón, cebolla caramelizada sin azúcar, leche de coco, mayonesa, queso mozzarella, tomate en cuadritos y dip de aguacate.

Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 20.000**
- Portobelos al ajillo **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 22.000**
- Salmón **\$ 25.000**

Maduro Real **\$ 20.000**

Delicioso maduro al horno con queso holandés, relleno de pechuga desmechada, con vegetales (cebolla caramelizada, pimentón, maíz tierno, hogao criollo, salsa de tomate) acompañado con pico e gallo y dip de aguacate.

Hamburguesa Real

Pan de arroz y masa madre, lechuga kale, zucchini, tomate, queso holandés, tocineta la fazenda, maíz tierno, mayonesa y dip de aguacate.

- Res 150gr **\$ 20.000**
- Pollo 150gr **\$ 20.000**
- Adicional de carne **\$ 6.000**
- Papas a la francesa (freídas en aceite de oliva) **\$ 5.000**

Arepaburguer

Arepa santandereana, zucchini, cebolla caramelizada, tomate, queso holandés, lechuga kale, maíz tierno, tocineta la fazenda, mayonesa y dip de aguacate.

- Res 150gr **\$ 20.000**
- Pollo 150gr **\$ 20.000**
- Adicional de carne **\$ 6.000**
- Papas a la francesa (freídas en aceite de oliva) **\$ 5.000**

Hot Dogs Reales

Lleva como base pan de arroz y masa madre, salchicha de pollo comida real.

Te damos toppings deliciosos para que lo armes a tu gusto!

- Cebolla caramelizada
- Tomate en cuadritos
- Tocineta la fazenda
- Queso holandés
- Pimentón asado
- Cuadritos de piña asados
- Maíz tierno desgranado

Con 3 toppings \$ 15.000

Con 4 a 6 toppings \$ 17.000



Sandwich Clásico Real

\$ 15.000

Pan de arroz y masa madre, queso holandés, jamón de pollo de la casa, cogollo europeo, tomate, dip de aguacate y mayonesa.

Sandwich de la Casa

\$ 20.000

Pan de arroz y masa madre, queso holandés, zucchini, tomate, cebolla caramelizada, tocineta la fazenda, jamón de pollo de la casa, dip de aguacate y mayonesa.

Pizzas Saludables

Creamos para ti 3 deliciosas opciones verdaderamente saludables, elaboradas con nuestra base de coliflor, harina de coco y almendras.

Pizzeta 30cm de diametro

Escoge tu favorita

Frutos del Mar

\$ 40.000

Camarones, salmón, cebolla caramelizada, pimentón asado y queso mozzarella.

Hawai

\$ 30.000

Tocineta la fazenda, piña en cuadritos asada y queso mozzarella.

Mix real

\$ 35.000

Pollo, portobellos al ajillo, tocineta la fazenda, pimentón asado, cebolla caramelizada y queso mozzarella.

Empanadas de Yuca Horneadas

\$ 5.000

- Pollo
- Pollo queso
- Carne
- Hawaianas

Empanadas de Plátano Maduro

\$ 5.000

- Pollo
- Pollo queso
- Carne

Parfait Real

\$ 15.000

Yogur a elección (coco o griego de zorba), arándanos frescos, fresas, banano, granola keto y mermelada de frutos rojos.

POSTRES

Fusión

\$ 12.000

Porción de torta de almendras con yogurth de coco o griego, mermelada de frutos rojos y mantequilla de nueces.

Chocolatoso

\$ 12.000

Porción de Torta de almendras con nutella real y mermelada de frutos rojos.

Tiramisú

\$ 15.000

Delicioso postre a base de harina de almendras bañado con café orgánico y crema de la casa elaborada con mascarpone, crema de leche , baileys. Endulzado con stevia y eritritol. Cobertura de chocolate al 85% .

**Escanea este código con tu celular para
conocer el catálogo de productos de
nuestra tienda**

