



# Menú Comida Real

Nuestros platos son elaborados libres de gluten, sin azúcar y vegetales siempre frescos, limpios y desinfectados.

Todas las salsas incluidas en nuestros platos son especialidad de la casa.

## Horario Platos a la Carta

**Lunes**  
11:00 a.m. a 6:00 p.m.

**Martes a Sábado**  
11:00 a.m. a 7:30 p.m.

Realizamos entregas a domicilio o puedes recoger tu pedido en la tienda.

@somoscomidareal  
www.comidareal.com.co

## Wok Fusión Real

Deliciosos vegetales al wok (brócoli, coliflor, zanahoria, pimentón, cebolla) con ajonjolí, salsa soya baja en sodio y zanahorias baby, acompañado con arroz integral con cúrcuma, cebollín chino y pasta de Zucchini fresca.

### Pídelo con tu proteína favorita

- Salmón **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 28.000**
- Pechuga **\$ 25.000**

## Wok de Vegetales Real

Exquisito plato elaborado con pasta de zucchini, pimentón, cebolla caramelizada, maíz tierno, tomate en cuadritos, salsa de tomate, hogao criollo, portobello al ajillo, dip de aguacate.

### Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 22.000**
- Salmón **\$ 25.000**

## Bowl Pasta Griolla \$ 25.000

Elaborado con pasta penne de arroz libre de gluten, vegetales al wok (brócoli, coliflor, pimentón, zanahoria y cebolla), salsa de tomate natural, hogao criollo, crema de coco, acompañado de portobellos al ajillo y cuadritos de tomate.

### Pídelo con tu proteína favorita

- Salmón **\$ 30.000**
- Camarones **\$ 28.000**
- Pechuga **\$ 25.000**

## Bowl de Quinoa con Vegetales

Exquisito bowl de quinoa orgánica con tomate, cebolla, pimentón, maíz, cilantro, salsa de tomate.

### Acompañalo con tu proteína favorita

- Pechuga **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 22.000**
- Salmón **\$ 25.000**

## Bowl de Pesto Real \$ 28.000

Deliciosas pastas Penne de arroz libre de gluten con pesto artesanal de la casa elaborado con aceite de oliva y nueces, salsa de 3 quesos (provolone, parmesano y mozzarella), crema de leche, vegetales al wok (brócoli, coliflor, pimentón, cebolla), brotes y pechuga a la plancha.

## Bowl Griollo \$ 30.000

Elaborado con deliciosa base de vegetales al wok (brócoli, coliflor, zanahoria, pimentón, cebolla) con maíz tierno y crema de leche, monedas de maduro al horno, deliciosa carne desmechada con hogao criollo y salsa de tomate hecha en casa, finalizamos con pico e gallo, brotes y semillas de ajonjolí negro.

## Curry Bowl Real \$ 28.000

Deliciosos vegetales al wok (brócoli, coliflor, zanahoria, pimentón, cebolla) acompañado con arroz integral con cúrcuma, cebollín chino, brotes y cuadros de pechuga cremosa con leche de coco casera y crema de coco.

## Ceviche de Mango \$ 25.000

Elaborado con cebolla, tomate, pimentón mango, cilantro, aguacate, maíz tierno, camarón tigre, mayonesa y salsa de tomate.

## Desgranado Real

Deliciosa mezcla de maíz tierno con mayonesa de la casa, queso mozzarella, leche de coco, tomate en cuadritos y dip de aguacate.

### Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 18.000**
- Portobellos al ajillo **\$ 15.000**
- Camarones **\$ 20.000**
- Salmón **\$ 22.000**

## Desgranado Especial

Deliciosa mezcla de maíz tierno con zucchini en pasta, pimentón, cebolla caramelizada sin azúcar, leche de coco, mayonesa, queso mozzarella, tomate en cuadritos y dip de aguacate.

### Pídelo con tu proteína favorita

- Tiritas de Pechuga **\$ 20.000**
- Portobellos al ajillo **\$ 20.000**
- Camarones **\$ 22.000**
- Salmón **\$ 25.000**

## Maduro Real \$ 20.000

Delicioso maduro al horno con queso holandés, relleno de pechuga desmechada, con vegetales (cebolla caramelizada, pimentón, maíz tierno, hogao criollo, salsa de tomate) acompañado con pico e gallo y dip de aguacate.

## Hamburguesa Real

Pan de arroz y masa madre, lechuga kale, zucchini, tomate, queso holandés, tocineta la fazenda, maíz tierno, mayonesa y dip de aguacate.

- Res 150gr **\$ 20.000**
- Pollo 150gr **\$ 20.000**
- Adicional de carne **\$ 6.000**
- Papas a la francesa (freídas en aceite de oliva) **\$ 5.000**

## Arepaburger

Arepa santandereana, zucchini, cebolla caramelizada, tomate, queso holandés, lechuga kale, maíz tierno, tocineta la fazenda, mayonesa y dip de aguacate.

- Res 150gr **\$ 20.000**
- Pollo 150gr **\$ 20.000**
- Adicional de carne **\$ 6.000**
- Papas a la francesa (freídas en aceite de oliva) **\$ 5.000**

## Hot Dogs Reales

Lleva como base pan de arroz y masa madre, salchicha de pollo comida real.

**Te damos toppings deliciosos para que lo armes a tu gusto!**

- Cebolla caramelizada
- Tomate en cuadritos
- Tocineta la fazenda
- Queso holandés
- Pimentón asado
- Cuadritos de piña asados
- Maíz tierno desgranado

**Con 3 toppings \$ 15.000**

**Con 4 a 6 toppings \$ 17.000**

## Sandwich Clásico Real \$ 15.000

Pan de arroz y masa madre, queso holandés, jamón de pollo de la casa, cogollo europeo, tomate, dip de aguacate y mayonesa.

## Sandwich de la Casa \$ 20.000

Pan de arroz y masa madre, queso holandés, zucchini, tomate, cebolla caramelizada, tocineta la fazenda, jamón de pollo de la casa, dip de aguacate y mayonesa.

## Pizzas Saludables

Creamos para ti 3 deliciosas opciones verdaderamente saludables, elaboradas con nuestra base de coliflor, harina de coco y almendras.

### Pizzeta 30cm de diametro

## Escoge tu favorita

### Frutos del Mar \$ 40.000

Camarones, salmón, cebolla caramelizada, pimentón asado y queso mozzarella.

### Hawai \$ 30.000

Tocineta la fazenda, piña en cuadritos asada y queso mozzarella.

### Mix real \$ 35.000

Pollo, portobellos al ajillo, tocineta la fazenda, pimentón asado, cebolla caramelizada y queso mozzarella.

### Empanadas de Yuca Horneadas \$ 5.000

- Pollo
- Pollo queso
- Carne
- Hawaianas

### Empanadas de Plátano Maduro \$ 5.000

- Pollo
- Pollo queso
- Carne

## Parfait Real \$ 15.000

Yogur a elección (coco o griego de zorba), arándanos frescos, fresas, banana, granola keto y mermelada de frutos rojos.

## POSTRES

### Fusión \$ 12.000

Porción de torta de almendras con yogurth de coco o griego, mermelada de frutos rojos y mantequilla de nueces.

### Chocolatoso \$ 12.000

Porción de Torta de almendras con nutella real y mermelada de frutos rojos.

### Tiramisú \$ 15.000

Delicioso postre a base de harina de almendras bañado con café orgánico y crema de la casa elaborada con mascarpone, crema de leche, baileys. Endulzado con stevia y eritritol. Cobertura de chocolate al 85%.

Escanea este código con tu celular para conocer el catálogo de productos de nuestra tienda

